L'EAU, C'EST LA VIE !

« L'eau salie ne se lave plus jamais » (proverbe togolais)

Quelques Données sur l'Eau

>>> Depuis 4,4 milliards d'années, la quantité d'eau sur la Terre n'a pas varié. Cependant, les **échanges sont permanents entre les quatre grands réservoirs d'eau** de notre planète que sont les **océans**, les **eaux continentales**, l'**atmosphère** et la **biosphère**. L'eau se renouvelle donc dans un **cycle** sans fin qui fonctionne grâce à l'**énergie du Soleil**. Mais les **réserves d'eau douce restent limitées** et il convient de **ne pas les gaspiller**.

L'**eau** est un **bien précieux inégalement répartie autour du globe** et bien que, globalement, il y ait suffisamment d'eau pour tous les habitants de la Terre, certains coins du monde, notamment en Afrique, manquent d'eau. Mais surtout, l'**eau** n'est **pas inépuisable**... Alors pour éviter que la **source** ne se tarisse, apprenons les gestes qui vont éviter la **pollution de l'eau** et la préserver !

Réserves d'eau

Le volume d'eau disponible sur Terre est de **1,385 milliards de km³** : **97,5% d'eau salée** (soit 1,35 milliards de km³) et **2,5% d'eau douce** (soit 35 millions de km³). L'eau douce provient : à 68,9% des **glaciers et des calottes polaires**, à 29,9% des **eaux souterraines**, à 0,9% des **marécages** et de l'**humidité du sol** et à 0,3% des **lacs et des rivières**.

Le saviez-vous ?

- environ **75% du globe** est couvert d'eau.



- la presque totalité de l'eau sur terre est soit **salée**, soit **gelée** en permanence ; la majeure partie de l'eau douce est gelée dans les calottes glaciaires qui se trouvent aux pôles Nord et Sud.
- c'est dans l'eau que vit **plus de la moitié des espèces animales et végétales**.
- le corps humain est composé d'environ **70% d'eau** ; l'organisme a besoin d'un minimum de **2 litres d'eau par jour** et ne peut survivre que quelques jours sans eau.
- il faut 10 litres d'eau pour fabriquer un litre d'essence, 295 000 litres pour fabriquer 910 kilogrammes de papier, 86 300 litres pour raffiner 910 kilogrammes d'acier et il faut 1000 kilos d'eau pour produire un kilo de pommes de terre.
- **un litre de pétrole peut contaminer jusqu'à 2 millions de litres d'eau** et un gramme de BPC (biphényle polychloré : produit chimique manufacturé qui dure de nombreuses années) peut rendre jusqu'à 1 milliard de litres d'eau impropres à la vie aquatique en eau douce.
- un gramme de 2,4-D (herbicide d'usage domestique courant) peut contaminer 10 millions de litres d'eau potable.
- **une goutte d'huile peut rendre impropre à la consommation jusqu'à 25 litres d'eau**.
- la glace qui se trouve au pied de nombreuses calottes glaciaires de l'Arctique canadien a **plus de 100 000 ans**.
- le volume de l'eau augmente de 9 % lorsqu'elle gèle.
- 1 m³ d'eau = 1000 litres d'eau.
- **80% des maladies sont dues à l'eau**, dans les pays en voie de développement.

1,2 milliard de personnes dans le monde sont privées d'eau potable et **2,2 millions** d'entre elles meurent chaque année de **maladies liées à l'insalubrité de l'eau**.

De plus en plus rare et chère, l'eau est devenue une ressource qu'il convient d'économiser. Actuellement, chacun d'entre nous en consomme environ 150 litres par jour, beaucoup par gaspillage. Pour vous aider à réduire sensiblement votre facture d'eau, nous vous proposons une série de mesures très simples et peu onéreuses. Dans une famille de quatre personnes, elles peuvent permettre d'économiser 150 m3 d'eau par an, soit près de 450 €...
Il suffit de traquer les fuites et de choisir des équipements économes.
Cela permet de moins prélever dans le milieu naturel et donc, de préserver le débit des rivières en été, de moins construire de barrages et de ne pas surinvestir dans des usines de traitement des eaux ou des stations d'épuration surdimensionnées.

L'EAU EST UNE RESSOURCE PRECIEUSE QU'IL FAUT PRESERVER AB-SO-LU-MENT !

Voyons maintenant a notre niveau comment économiser et protéger l'EAU de façon très simple.

A la maison
- Préférez la douche au bain le plus souvent possible. Un bain consomme en effet entre 150 et 200 L d'eau alors qu'une douche seulement 60 à 80 L.
- Lorsque vous faites la vaisselle, remplissez les deux bacs d'eau (un pour le lavage, l'autre pour le rinçage) au lieu de laisser couler l'eau.



- Stoppez l'eau lorsque vous vous savonnez, vous lavez les dents ou vous rasez.
- Faites tourner le lave linge et le lave vaisselle uniquement lorsqu'ils sont pleins ou alors utilisez la fonction "demi-charge" si elle existe sur votre appareil.
- Lavez votre voiture en utilisant un seau, une éponge et un tuyau d'eau avec une vanne de fermeture. Ceci pourra économiser 200 litres ou plus par chaque lavage.

Les fuites
Une chasse d'eau qui fuit représente un gaspillage de 600 L d'eau par jour ; un robinet qui laisse passer un filet entraîne une perte de 300 L d'eau. Il est donc très important de vérifier régulièrement l'état de vos tuyauteries et robinetteries. Attention, si un robinet qui coule se repère facilement, des canalisations mal entretenues peuvent fuir à l'intérieur des murs. Pour vous en rendre compte, notez les chiffres relevés au compteur un matin avant de partir et le soir à votre retour ; une différence entre les deux nombres indiquera une fuite invisible à réparer.

Au jardin
- Arrosez le soir, juste avant la tombée de la nuit, lorsque l'évaporation est minimale.
- Binez régulièrement la terre pour la rendre plus meuble et faciliter l'absorption de l'humidité de la nuit et de la rosée.
- Paillez la terre, c'est-à-dire recouvrez-la de débris végétaux (compost, tontes de gazon, feuilles, écorces de bois) sur une hauteur de 5 cm pour réduire la température en surface et empêcher l'eau de rosée et d'arrosage de s'évaporer trop vite.
- N'arrosez pas la pelouse en été et ne la tondez pas. Elle reverdira dès les premières pluies de l'automne et en ressortira fortifiée.

- Investissez dans un système de micro-arrosage goutte à goutte basse pression qui, par le biais de tuyaux en plastique très fins, laisse s'écouler une infime quantité d'eau régulièrement à la base des plantes.
- Préférez l'arrosoir au jet si votre jardin est assez réduit, car l'écoulement de l'eau est plus lent donc la terre l'absorbe plus facilement.
- Pensez à utiliser l'eau de pluie retenue à cet effet dans une citerne ou un bidon pour arroser les plantes.

Economisons l'eau avec un équipement approprié

Des installations simples et des appareils électroménagers adaptés permettent de réduire la consommation d'eau et de réaliser ainsi des économies.

A installer sur le robinet, le **mousseur économiseur** permet d'une part d'éviter les fuites et d'autre part de diminuer le débit tout en conservant une pression identique à un robinet non équipé, car la quantité d'eau est réduite mais compensée par de l'air.
» Economie d'eau : plus de 50%, vous passez de 13 L/min à 6 L/min
Prix : à partir de 2 euros



Le **stop douche** est un petit système qui se fixe entre le robinet et le flexible de douche. Recommandé pour les robinetteries sans mitigeur, il permet de stopper l'eau tout en gardant momentanément la température désirée par exemple le temps de se savonner. Attention aux douchettes équipées d'un bouton dans le manche qui permet aussi d'arrêter l'eau, ce système est peu fiable car des risques d'éclatement dus à la pression en cas d'oubli sont possibles et entraîneraient des dégâts des eaux importants.
» Economie d'eau : 20 L par minute d'eau stoppée
Prix : environ 15 euros



Privilégiez les **mitigeurs** dans la salle de bain et dans la cuisine, à la place des mélangeurs eau chaude eau froide classique, qui permettent de régler rapidement la température souhaitée, et évitent ainsi de gâcher beaucoup d'eau.



Avec un robinet de douche classique, une grande quantité d'eau est perdue lorsque l'on ajuste la température. Avec un **robinet thermostatique**, on règle d'un côté la température directement grâce à la graduation inscrite sur l'appareil, et de l'autre la pression désirée.
» Prix : environ 40 euros
Un **réducteur de débit** pour la douche s'installe sur une pomme de douche à la base du flexible et permet de réduire le débit d'eau de moitié tout en gardant la même pression de jet. Il entraîne une économie d'énergie et d'eau de 40%.
» Economie d'eau : 50%, vous passez de 20 L/min à 10 L/min
Prix : environ 10 euros

Une autre solution existe pour la douche, la **pomme de douche économique** qui, en fractionnant les gouttes d'eau par un système à turbulence, leur donne une surface de contact plus grande avec la peau et donc une efficacité renforcée.
» Economie d'eau : 50%, vous passez de 20 L/min à 10 L/min

Prix : à partir de 20 euros



Au niveau de la chasse d'eau, vous pouvez faire installer un dispositif de **réglage du débit**, qui comporte deux boutons, un qui libère entre 3 et 5 L d'eau et l'autre tout le contenu de la chasse, entre 6 et 10 L (prix : environ 30 euros). Astuce : déposez dans le fond du réservoir une brique ou une bouteille remplie d'eau. Ce dispositif permet d'économiser à chaque tirage l'équivalent du volume de l'objet déposé.

Lors de l'achat d'un lave linge ou d'un lave vaisselle, vérifiez que la mention "**étiquette énergie**", garante de leur efficacité énergétique, est précisée. Cette indication permet également de connaître la consommation d'eau de ces appareils, grâce à un classement par lettre, de A pour les plus performants à G pour les moins économiques. Entre la classe A et la classe C par exemple, une différence de 40 L d'eau par lavage peut être constatée. Dernier point à considérer, la présence de l'**écolabel européen** (une fleur formée de 12 étoiles) qui garantit la qualité écologique des produits industriels.

Economisons l'eau avec la récupération des eaux de pluie

Alternative économique et écologique, cette méthode est relativement simple à mettre en place et offre de nombreux avantages.



Cuve extérieure hors sol

Dans un premier temps, l'eau de pluie peut servir à l'entretien de la voiture, au lavage des vélos, à l'arrosage du jardin. Pour cela une cuve placée en extérieur suffit. Equipée d'un filtre pour débarrasser l'eau des insectes et des feuilles mortes, elle est directement reliée à la gouttière et a une contenance de 200 à 500 L, quantité équivalente à l'arrosage d'un jardin de 50 m².

» Prix : à partir de 40 euros.

Cuve enterrée

L'eau de pluie, douce et non-calcaire, n'est pas potable si on ne la filtre pas. Elle contient de nombreux polluants présents dans l'atmosphère qui sont nocifs pour l'organisme humain. La récupération des eaux destinées à un usage sanitaire et alimentaire se fait par le biais d'un réservoir sous terre, qui peut contenir jusqu'à 20 000 L d'eau. Cette citerne opaque (pour éviter le développement d'algues), à l'abri de la chaleur, du gel et de la lumière, est reliée à un récupérateur d'eau via plusieurs filtres (bactérien, osmoseur). Des branchements adaptés permettent de raccorder à une pompe placée à l'extrémité de la cuve les appareils électroménagers (lave linge, lave vaisselle), les toilettes et les robinets de la maison (douche, lavabos). Lorsque la citerne est vide, la pompe bascule automatiquement sur le système d'alimentation de la ville.

» Prix (à titre indicatif, installation comprise avec une cuve de 10 000 L) : 7000 euros.

Avantages

Au-delà de l'avantage financier, ce système est tout à fait adapté pour le lavage du linge et du corps. En effet, l'eau de pluie est douce et non calcaire, ce qui réduit de 40 à 60% l'usage de savons, adoucissants et autre anti-calcaire. La durée de vie des canalisations est allongée du fait de l'absence de tartre. Cette eau est aussi plus agréable pour se laver car moins irritante. Ecologiquement, cette méthode est également à privilégier puisqu'elle réduit le pompage des eaux présentes dans les nappes phréatiques et les traitements pour la rendre potable.

Economie réalisée

Pour calculer la quantité d'eau que l'on peut capter dans une habitation individuelle sur une année, il suffit de multiplier la superficie au sol du logement par la pluviosité annuelle de la région. Par exemple, une maison de 80 m² en région Touraine dont la pluviosité est de 0,7 m par an peut récolter 80 x 0,7 = 56 m3 d'eau soit 56 000 L. S'ajoutent les économies réalisées sur les produits d'entretien (assouplissants, anti-calcaire) et les frais de détartrage et de plomberie qui ne seront plus nécessaires, ainsi que la plus-value que cette installation apportera à l'habitation. De plus, certaines communes octroient des primes pour encourager l'installation de citernes d'eau de pluie, dont le montant dépend de la contenance des cuves et du lieu d'habitation. Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Economiser l'eau : votre consommation en chiffres

Equipement	Consommation en mode normal	Consommation en mode économique	Economies réalisées à l'année*
Bain	200 L par utilisation	100 L si vous optez pour une douche de 5 min	**408 €**
Douche	20 L/min	10 L/min (équipée d'un réducteur de débit)	**164 €**
Robinet	13 L/min	6 L/min (équipé d'un économiseur)	**85 €**
Lave-vaisselle	20 L par utilisation (classe énergétique D)	10 L par utilisation (classe énergétique A)	**4 €**
Lave-linge	90 L par utilisation (classe énergétique D)	50 L par utilisation (classe énergétique A)	**20 €**
Chasse d'eau	10 L par utilisation Evacuation totale : 10 L.	Evacuation partielle : 5 L (équipé d'un réglage du débit)	**65 €**

*Estimation pour une famille de quatre personnes.
Le prix de l'eau varie selon les communes, prix indicatif pour le calcul : 2,8 euro par m3 (moyenne nationale).

Classe Energie Achat Lave-linge :



Le hit-parade de l'usage domestique de l'EAU.

On utilise l'eau à la maison pour :
- La toilette : 39%
- Les sanitaires : 20%
- Le lavage du linge : 12%
- Le nettoyage de la vaisselle : 10%
- La préparation des repas : 6%
- L'arrosage des jardins et le lavage de la voiture : 6%
- D'autres usages domestiques : 6%

Protégeons l'EAU

L'évier est bouché ? Les « produits miracles » contiennent des corrosifs très dangereux pour l'environnement => alors qu'il est si simple de dévisser un tuyau et d'ôter manuellement les cheveux ou autres éléments qui le bouchent. Penser aussi à mettre des filtres sur chaque évacuation (évier, douche).

Un litre d'huile (de vidange, de friture…) peut contaminer plus de 2 millions de litres d'eau dans les rivières, les lacs… => jeter les petites quantités dans des récipients fermés à la poubelle ou apporter les grandes quantités à la déchetterie. .

Voici un petit jeu pour apprendre à ECONOMISER l'eau de façon ludique, en espérant qu'il vous plaira.

E **VITER** DE LAISSER COULER L'EAU INUTILEMENT.

Au moment de vous brosser les dents, ne laissez pas filer l'eau mais utilisez plutôt un verre. Evitez de boire directement au robinet.
Remplissez plutôt une bouteille d'eau que vous laissez reposer au frigo.

C **HOISIR** DE PRENDRE UNE DOUCHE PLUTOT QU'UN BAIN

Le bain engloutit environ 200 litres d'eau ! En prenant une douche, tu en utiliseras 50, et seulement la moitié si tu fermes le robinet pendant le savonnage.

O **TER** LES ROBINETS DEFECTUEUX.

Un robinet est défectueux ? Insistez pour le faire remplacer par un robinet à mitigeur thermostatique, il économise 30 % d'eau !

N **ETTOYER** L'AUTO AVEC UN SEAU ET UNE EPONGE.

L'utilisation d'un tuyau d'arrosage vous fera dépenser jusqu'à 600 litres d'eau. L'usage d'un seau et d'une éponge la fera briller tout autant avec environ 60 litres d'eau.

O **BLIGER A REMPLIR** LA MACHINE A LAVER AVANT DE LA METTRE EN ROUTE.

En effet, la consommation d'eau, d'électricité et de lessive dépend du programme choisi et non de la quantité de linge.

M **ODERER** LE VOLUME D'EAU DE LA CHASSE DU W.C.

Placez 2 briques dans le réservoir d'eau. Vous réaliserez ainsi une économie de 2 litres d'eau à chaque évacuation, en conservant toute l'efficacité de la chasse d'eau. Grâce à cela vous économiserez jusqu'à 7.000 litres d'eau en un an, soit 7 mètres cubes d'eau à déduire de votre facture.

I **NSTALLER** DES ROBINETS ECONOMIQUES.

Placez sur les robinets des embouts diffuseurs qui augmentent la puissance du jet et économisent ainsi jusqu'à 50 % d'eau.

S **E SERVIR** DE L'EAU DE PLUIE.

L'eau de pluie est une eau douce, elle convient très bien pour la douche, le WC, le nettoyage du linge et de la maison. Elle est idéale pour l'arrosage des légumes du jardin, au contraire de l'eau du robinet qui contient trop de chlore. Vous pouvez aussi l'utiliser pour laver l'auto.

E **VITER D'ARROSER** LE JARDIN ABONDAMMENT.

Sachez que les plantes supportent mieux la sécheresse que beaucoup ne le croient. Cependant, si cela s'avère nécessaire, arrosez au coucher ou au lever du soleil pour éviter une évaporation trop rapide de l'eau.

R **EPARER** LES FUITES.

Une fuite dans le W.C. consomme 8.000 litres d'eau par an. Sans compter le lavabo, la baignoire,…..toute cette eau potable directement envoyée dans l'égout ! Faites vite : un nouveau joint coûte beaucoup moins cher qu'une facture du distributeur d'eau.

En suivant ces conseils scrupuleusement, vous ferez de considérables économies, bénéfiques pour l'environnement, et pour … votre porte-monnaie ! Commencez dès maintenant !

Pensez à celles et ceux qui ne possèdent pas ou peu cette ressource nécessaire à la vie. Pensez aux générations futures !

L'eau est indispensable à la vie sur terre. Mais ce n'est pas une ressource inépuisable. En effet, depuis toujours c'est la même eau qui circule sur terre. Il faut donc l'utiliser à bon escient.

