

Février		Mars		Avril		Mai	
J 1		J 1	Saint constant/Marcoles	D 1	St Loup des Chaumes/Lunaise	M 1	Ivry/Paris
			16 Km		15 Km		10 Km
V 2		V 2	Marcoles/Roannes st Mary	L 2	Lunaise/Etape nature	M 2	PARIS
AUDE		CANTAL	11 Km		11 Km		
S 3	JOURS DE PREPARATION A BUGARACH	S 3	Roannes st Mary/Aurillac	M 3	Etape Nature/Bourges	J 3	
			6 Km		11 Km		
D 4		D 4	Aurillac	M 4	Bourges	V 4	
L 5		L 5	Maison du Pont (Polminhac)	J 5	Bourges/Allogny	S 5	
					15 Km		
M 6	Rennes les bains/Couiza	M 6		V 6	Allogny/Mery es Bois	D 6	
	10 Km				13 Km		
M 7	Couiza/Limoux	M 7		S 7	Mery es Bois/Presly	L 7	
	10 Km				8,5Km		
J 8	Limoux/Etape nature	J 8	Aurillac/Ayrens	D 8	Presly/Etape nature	M 8	
	12 Km		15 Km		12 Km		
V 9	Etape nature/Carcassonne	V 9	Ayrens/Saint Martin	L 9	Etape nature/Clémont	M 9	
	12 Km		18 Km		11 Km		
S 10	carcassonne	S 10	Saint Martin/Ally	M 10	Clémont/Villemurlin	J 10	
TARN			15 Km	LOIRET	16,5 Km		Bilan et Ouverture De La Marche à la Maison du Pont
D 11	Carcassonne/villardonnell	D 11	Ally/Mauriac	M 11	Villemurlin/Sully sur Loire	V 11	
	24 Km		15 Km		14 Km		
L 12	Villardonnell/Les Martys	L 12	Mauriac/Vendès	J 12	Etapas Chez La Famille Rouge	S 12	
	13 Km		13 Km				
M 13	Les Martys/Mazamet	M 13	Vendès/Bort les Orgues	V 13		D 13	
	15 Km		20 Km				
M 14	Mazamet/Castres	M 14	Bort les Orgues/Etape nature	S 14		L 14	
	17 Km		13 Km				
J 15	Castres/Etape nature	J 15	Etape nature/Ussel	D 15			
	11 Km	CORREZE	13 Km				
V 16	Etape nature/Réalmont	V 16	Ussel/Couffy sur Sarsonne	L 16			
	11 Km		20 Km				
S 17	Réalmont/Albi	S 17	Couffy sur Sarsonne/Saint Oradou	M 17			
	18 Km		15 Km				
D 18	Albi/Villeneuve sur vere	D 18	Saint Oradou/Etape nature	M 18	Dates des Etapes à définir		
	12 Km		12,5 Km		selon		
L 19	Villeneuve/vere //Cordes/Ciel	L 19	Etape Nature/Crocq	J 19	ecotecknival à Bourges		
AVEYRON	13 Km	CREUSE	12,5 Km		Puis Orléans		
M 20	Cordes sur Ciel/Laguepie	M 20	Crocq/Bellegarde en Marche	V 20			
	15 Km		12,5 Km				
M 21	Laguepie/najac	M 21	Bellegarde en Marche	S 21			
	13 Km						
J 22	Najac/journée repos	J 22	Bellegarde en Marche/ Saint Priest	D 22			
			21 Km				
V 23	Najac/Monteils	V 23	Saint Priest/Lussat	L 23	Pithiviers/Nangeville		
	10 Km		13 Km	Ile de France	15 Km		
S 24	Monteils/Villefranche de rouergue	S 24	Lussat/Auge	M 24	Nangeville/Gironville		
	15 Km		24 Km		13 Km		
D 25	Villefranche de rouergue/Salles courbati	D 25	Auge/Montluçon	M 25	Gironville/La Ferté Alais		
	13 Km	ALLIER	15 Km		15 Km		
L 26	Salles courbati/Capdenac-gare	L 26	Montluçon	J 26	La Ferté Alais/Etape nature		
	14 Km				8 Km		
M 27	Capdenac-gare/Bagnac sur celé	M 27	Montluçon/Chapelaude	V 27	Etape nature/Leudeville		
	8 Km		11 Km		7 Km		
M 28	Bagnac sur celé/Saint constant	M 28	Chapelaude/Culan	S 28	Leudeville/Savigny sur Orge		
	8 Km	CHER	19 Km		14,5 Km		
		J 29	Culan/Le chatelet	D 29	Savigny sur Orge/Vitry		
			12 Km		14 Km		
		V 30	Le chatelet/etape nature	L 30	Vitry/Ivry		
			11 Km		11,5 Km		
		S 31	Etape nature/St Loup des Chaumes				
			13 Km				

LA MARCHE DU VIVANT