

L'éveil dans la vie quotidienne

Soumis par Administrateur
06-05-2007

Comment peut-on vivre l'éveil dans la vie quotidienne ? Aider les autres à avoir ce que vous voudriez avoir pour vous-même.

Si vous vous sentez seul(e) soyez accueillant(e).

Si vous avez l'impression de n'être pas vu(e), voyez les autres, et dites-leur comment vous les voyez.

Si vous voulez l'amour, soyez aimant(e).

Si vous voulez la reconnaissance, reconnaissez les autres.

Si vous voulez l'approbation, honorez les autres et parlez d'eux avec sincérité. Si vous voulez être vu(e), apprenez d'abord à voir l'autre.

C'est aussi simple que ça.

Il n'y a que Vous, et quand vous savez cela, il n'y a que l'Amour. "

Dancez comme si personne n'observait,

Aimez comme si vous ne serez jamais blessé,

Chantez comme si personne n'écoutait,

Vivez comme si c'était le paradis sur terre.

William Pukey