

# 144000 Concrètement

Soumis par Administrateur  
02-02-2007

1. Accepter l'hypothèse que l'Humanité est un Tout composé d'un peu plus de 6 milliards d'êtres inter-reliés, une Unité, un Corps non séparé de l'environnement qui la crée, un corps en interaction permanente avec l'énergie de Vie, la Nature, la Terre et l'Univers qui le compose. Dans cet organisme en développement, des cellules naissent et meurent à chaque instant.
2. Intégrer les nouvelles connaissances dans sa Conscience et réaliser sa personocratie, sa démocratie personnelle, c-a-d la compréhension d'être l'Esprit Créateur, une individualité souveraine, libre et responsable, toute chose étant égale par ailleurs. Passer de la sécurisation de l'existence à l'émancipation de l'être.
3. Vivre et agir pour incarner qui je suis : utiliser tous les moyens nécessaires et disponibles (psychothérapies, lectures, rencontres, retraite, méditations, guides spirituels,...) pour passer d'un égo malade (séparé, en souffrance, blessé) à un égo sain (assumé, libéré) puis passer de l'égo sain à l'esprit créateur, conscient et relié (dans le cœur de l'Amour Divin reconnecté en soi).
4. Apprendre à lâcher prise dans la confiance que toute expérience de vie sert à l'éveil de cette Conscience, aussi étonnante et déroutante soit-elle.
5. Remercier l'existence, rendre grâce, accueillir tout ce qui vient.