L'homme devient ce qu'il pense...

Soumis par Administrateur
28-05-2007

Si je dois résumer ce que les gens peuvent faire de leurs vies, je vais résumer cela, en 6 mots: l'homme devient ce qu'il pense.

Nous avons remarqué que la plupart des gens vivent leur vie d'une façon très conditionnée, quand ils trouvent quelque chose de formidable, ils disent "oui, nous voulons plus de ceci, nous allons voter pour cela, nous allons soutenir ça avec notre énergie et notre argent."

Quand ils voient des choses qu'ils ne veulent pas, des choses terribles, qu'ils ne veulent pas vivre et et qu'ils ne voudraient pas que d'autres vivent, ils disent "nous devons faire quelque chose pour empêcher cela".

Mais ils ne se rendent pas compte qu'en poussant contre le non-voulu ils lui rajoutent de la force.

Dans notre société nous luttons contre la pauvreté, contre le cancer, contre la grossesse précoce chez les ados, nous luttons contre le terrorisme, contre la violence...

Tous ces "se battre contre" ne font "qu'en rajouter" Vous ne pouvez pas éliminer une chose en disant "non".

Quand vous criez votre "non", la loi de l'attraction s'aligne.

"Plus vous résistez, plus ça persiste." Carl Jung

Vous dites "non, je ne veux pas de ça, parce que ça me fait ressentir ce que je ressens maintenant".

De cette manière vous diffusez cette forte émotion "je n'aime pas ça" et voilà cela l'attire à toute allure vers vous.
Ceci dit, les mouvements anti-guerre provoquent plus des guerres.

Les mouvements anti-drogue provoquent plus des drogues.
Parce que nous nous fixons sur ce que nous ne voulons pas : la drogue.

Quelqu’un peut me dire "c'est vrai, je ne devrais pas me fixer là dessus".

Certains se disent "si quand on pointe un certain temps notre attention sur quelque chose que nous n'en voulons pas, suffisamment longtemps et ça se manifeste, nous devrons faire de même".

D'autres disent "non, nous ne comprenons pas ce raisonnement".

Mère Térèsa était brillante.
Elle disait: - "Je ne participerais jamais à une manifestation anti-guerre, si vous faites une manifestation pour la paix, invitez-moi." Elle le savait, elle comprenait le secret.

Regardez tout ce qu'elle a fait pour le monde. Ainsi, ne soyez pas anti-guerre, soyez pour la paix.

Ne soyez pas anti-famine, mais pour que les peuples aient suffisamment à manger. Ne soyez pas contre tel ou tel politicien, soyez pour son opposant.
Très souvent les élections basculent en faveur d'une personnalité pour laquelle la majorité des électeurs est contre, justement parce qu'il reçoit leur énergie.

Vous devez vous fixez sur ce que vous voulez et pas sur ce que vous ne voulez pas.
Il arrive de se démarquer de ce que vous ne voulez pas pour le contraster.
Vous vous dites "c'est ça que je veux".

Mais si vous parlez trop de choses indésirables, en commentant que c'est mal, si vous lisez les nouvelles tout le temps et vous vous dites "oh, c'est terrible", vous les nourrissez.

Nombreux sont ceux qui me disent "eh bien, James, je dois me tenir informé Peut être que vous devez vous tenir informé, mais vous ne devez pas vous inonder.

Apprenez à rester calme et de ne pas fixer votre attention sur des sujets indésirables, d'éviter leur charge émotionnelle et de porter votre attention sur ce que vous désirez vivre.

Je dis souvent que quand votre voix et votre vision intérieure deviennent plus profondes, plus claires et fortes que les opinions extérieures alors vous maîtrisez votre vie.

Vous n'êtes pas là pour changer le monde selon votre désir, vous êtes là pour créer un monde autour de vous selon vos choix, en laissant la possibilité aux autres de choisir leur monde aussi et d'exister.

A suivre... Extraits du Film The Secret