

EXERCICE QUANTIQUE POUR REVEIL COLLECTIF

Soumis par Administrateur
03-02-2007

Pour toutes celles et ceux qui sont déjà inscrits et qui en ont l'intention.

Chaque jour, quand vous le décidez et le pouvez, prenez quelques minutes pour vous centrer et vous relier.

1 . Focalisez votre attention au niveau de votre coeur, ressentez et placez vous au milieu de votre poitrine.2 . Respirez profondément et sentez cet espace s'ouvrir et grandir.3 . De cet endroit, observez et accueillez toutes les pensées, émotions, sensations qui se manifestent, avec bienveillance.4. Lorsque vous regardez et écoutez, essayez de ne pas identifier, de ne pas mettre de mots, de définitions sur ce que vous voyez et entendez, soyez juste l'Observateur en vous qui observe, soyez l'Ecoute, juste un Recepteur.

Plus vous allez pratiquer cet exercice, plus vous allez sentir la Conscience de cet Espace Intérieur grandir.

5 . Ensuite, toujours centré(e) dans votre poitrine, imaginez le groupe des 144000, les êtres qui le composent, peut-être des noms, des visages, une image, un ressenti.6 . Alimentez par votre intention aimante les liens qui nous unissent et recevez tout ce qui vient.7. Imaginez la Terre au sein de notre Univers et rendez grâce, simplement remerciez.MERCI !

Soyez attentif à votre quotidien, à l'écoute de l'âme du monde, et observez les synchronicités, signes et messages que vous recevrez, à l'instar de la 1ère révélation de la Prophétie des Andes.